

# 113 及 114 年度大專校院健康促進學校計畫

國立屏東科技大學

中華民國 112 年 9 月

## 目錄

一、學校基本資料.....	
二、計畫依據.....	
三、113 及 114 年度計畫.....	
表 1：113 年度教育部補助計畫項目經費.....	
表 2：114 年度教育部補助計畫項目經費.....	

## 一、學校基本資料

(一) 日間部教職員數：1,364 人 (含編制外行政助理)

(二) 日間部學生數：8,608 人

(三) 學校推動健康促進之相關處室及人員：

	職稱	校長	行政副校長		
	姓名	張金龍	施玟玲		
一級主管	職稱	學務長	總務長	人事室主任	體育室主任
	姓名	王仕圖	蔡孟豪	賴秋雲	林秀卿
二級主管	職稱	健康中心主任	生輔組組長	課指組組長	學生諮商中心主任
	姓名	王祥宇	郭紋菁	楊嘉恩	廖珮如
醫事人員	職稱	護理師	護理師	約聘護士	
	姓名	李春香	薛淑瑜	邱名甄	
相關處室人員	職稱	人事室專員	體育室助理	推廣教育處組員	
	姓名	劉珈瑋	侯嘉美	王韋勝	

(四) 112 學年度編列學校衛生保健經費：經常門 420,000 元

(五) 是否設有推動學校衛生及健康促進相關之學生社團

社團名稱：健康促進及捐血志工；參與學生數：50 人

(六) 其他學校衛生特色：

跨科室與人事室、推廣教育部、體育室合辦針對教職工健康促進相關議題講座，提昇教職員生相關知能；與生輔組合辦菸害防制、防毒及藥物濫用宣導。

(七) 指定辦理項目

■健康體位 (含代謝症候群防治)

■性教育 (含愛滋及性傳染病防治)

(八) 依校本需求選擇辦理項目：菸害防制 (含藥物濫用)、生命教育及食農教育

**二、計畫依據：**待本校 112 年 10 月 19 日第 280 次行政會議開會決議通過。

### 三、113 及 114 年度計畫

#### （一）現況說明

本校依據 111 學年度新生健康檢查 2,671 人之新生健康資料庫調查資料中，顯示體位不良率（BMI $\geq$ 24）為 988 人，大學新鮮人大多數缺乏運動並且使用手機時間過長，每天網路使用時數增加，睡眠習慣過去 7 天內（不含假日）不足 7 小時的人數達 738 人，約佔全校新生 27.6%，飲食不正常約佔全校新生 20%。

又於資料中顯示 111 學年度新生吸菸學生有 108 人（誠實作答者），吸菸人數約佔 4%，由此可見校內仍有吸菸行為人，也將造成他人吸二手菸的危機。

本校校園面積廣闊原本設置 4 個吸菸區，因應「菸害防制法」新修訂 112 年 2 月 15 日起大專校院校園全面禁菸、提升禁菸年齡下降至 20 歲、全面禁止類菸品（電子煙）及加強管制指定菸品（加熱式菸品）等規範，配合新政策已全部移除校園吸菸區。

本校推廣教育處推動之食農教育：藉由大學生與高屏地區之中小學、在地農會攜手合作規劃「食農教育」系列活動，支持在地農業，推動食農教育運動，培養食農素養，建立均衡飲食消費觀念及習慣，落實健康；另宣導珍惜食物，減少食物浪費、食材減量及減少剩食。

持續推動生命教育議題，生命，意味著生、老、病、死的過程。我們都會經歷到這一連串的過程，接受或逃避端看個人面對生命時的高度與廣度。更要加強著重校園內每一段關係，引導學生對自我、對人有更深刻的理解與尊重。

由以上分析及評估需求，本校除性教育及健康體位 2 項外，發現在菸害防治（含藥物濫用）、食農教育及生命教育等項目為需要推動之議題，擬訂「關愛校園、屏科邀您一起愛健康」主題。

SWOT 分析：

Strength 優勢	Weakness 弱勢
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本校具有全台灣無可比擬的自然地理條件(廣闊綠色校園)，以及充足運動器材設施。</li> <li>2. 教職員工生年輕有活力，熱忱有創意，優質行政組織能力，全校教職員參與活動行動力強。</li> <li>3. 社團組織健全，可協助學校辦理各項衛生保健活動，並協助將衛生教育推廣到校園。</li> <li>4. 每學期召開衛生委員會議，各處室協同解決溝通問題，並共同擬訂衛生教育活動計畫，全體教職員全力配合。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 因校園廣闊，學生多以機車代步，上下課匆匆騎車而去，對校園健康促進宣導教育及善用校園環境時間減少。</li> <li>2. 本校較缺乏醫護相關之科系，所以在健康促進之志工培訓與專業資源上，需投入人力與時間經營。</li> <li>3. 本校無營養師編制，較缺乏飲食指標與飲食諮詢。</li> <li>4. 外食族的飲食內容，不外乎是所謂的「三高一低」，即高油、高糖、高鹽及低纖維，對蔬果的攝取量低及多選擇油炸性食物。</li> </ol>
Opportunity 機會	Threat 威脅
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 社會上對均衡飲食與健康生活議題逐漸重視，不論年齡，每人均想擁有優質長壽生命，自然刺激自我覺醒。</li> <li>2. 本校護理人員積極參與各項衛生研習，增進衛生專業知識，讓全校衛生教育業務更成長。</li> <li>3. 每年主動申請教育部健康促進實施計畫，有額外健促經費辦理健康促進相關活動，且能提供宣導品，鼓勵教職員工生參與。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 111 學年新生健康檢查體重異常比例偏高及吸菸人數能足以影響環境。</li> <li>2. 外食族各種營養不均衡的食物(如珍珠奶茶、炸雞排等)，同儕的誘惑與號召，加上網路遊戲盛行，受網路影響，更少時間出來迎向陽光。</li> <li>3. 大學生生活中學生重視課業、打工，在校及運動時間減少，憑藉網路訊息容易忽略正確的生活健康保健及自主管理。</li> </ol>

## (二) 依校本需求選擇辦理之項目

### 一、項目 1：菸害防制--無菸校園

#### (一) 113 年

1. 目標:經由全面多方位戒菸拒菸反菸活動，使校園達到全面無菸及無二手菸暴露。希望能抑制吸菸人口、增加戒菸人口及防止二手菸危害等。

#### 2. 實施策略:

##### (1)無菸校園大會師：向菸品說「不」！

1. 招募校園志工：協助查核校園各出入張貼全面禁菸貼紙。
2. 結合校內資源與志工合作於校園取締菸害，發現學生或教職員吸菸者，給予菸害防制相關衛教單張並鼓勵參加戒菸講習。

3. 與生輔組合辦菸害防制、防毒及藥物濫用宣導。

(2)無菸校園樂逍遙：

活動內容：

1. 在校園健康步道標示無菸健走步道，除了鼓勵師生健走對身體有益外，更提倡無菸環境好自在。

2. 反菸標語於校園每一個角落，落實校園無菸環境。

3. 利用新生始業式、新生健檢、校外賃居座談會及校慶活動等大型活動中宣導校園全面禁菸。

3. 成效指標:(1)利用菸害防制講座及校園宣導後進行問卷調查，學生對於「菸害及毒品對健康危害認知」瞭解比例平均達到 95%以上。(2)學生吸菸率、校園二手菸暴露率能降低。

(二) 114 年(延續性工作)

1. 目標:經由全面多方位戒菸拒菸反菸活動，使校園達到全面無菸及長程目標為 100%無二手菸暴露。

2. 實施策略

(1)無菸校園大會師：向菸品說「不」！一起杜絕菸害威脅，追求永續的無菸環境

活動內容：

1. 招募校園志工：協助查核校園各出入張貼全面禁菸貼紙。

2. 結合校內資源與志工合作於校園取締菸害，發現學生或教職員吸菸者，給予菸害防制相關衛教單張並鼓勵參加戒菸講習。

3. 與生輔組合辦菸害防制、防毒及藥物濫用宣導。

(2)無菸校園樂逍遙：

活動內容：

1. 在校園健康步道標示無菸健走步道，鼓勵師生健走對身體有益外，更提倡無菸環境好自在。

2. 反菸標語於校園每一個角落，落實校園無菸環境。

3. 利用新生始業式、新生健檢、校外賃居座談會及校慶活動等大型活動中宣導校園全面禁菸。

3. 成效指標:(1)利用菸害防制講座及校園宣導後進行問卷調查，學生對於「菸害及毒品對健康危害認知」瞭解比例平均達到 99%以上。(2)學生吸菸率、校園二手菸暴露率能降至最低。

## 二、項目 2：推動生命教育及食農教育

### (一) 113 年

1. 目標:推動生命教育及食農教育，增加認知及參與率能達 90%以上。

2. 實施策略

(1)食農教育推動：

活動內容：

1. 跨科室合作與推廣教育處推動之高屏地區中小學、在地農會攜手合作規劃「食農教育」系列活動
2. 藉由大學生在農業相關科系實務經驗上，以「大手拉小手」的方式教導與培育，支持在地農業，推展食農教育。
3. 辦理食農教育全食材應用講座，將「食農教育」界定為：「飲食」X「農業」教育，落實健康、符合生態永續的飲食生活。

(2)生命教育講座：

活動內容：

1. 辦理生命教育講座，探索教室外的世界。
  2. 人生不 NG！檢視自己、探索困惑，邀請具影響力講師分享個人生命歷程，引導學生對自我、對人有更深刻的理解與尊重，加強推動校園生命教育。
3. 成效指標:經問卷調查，講座對於增強學生積極的生活態度具有切實的作用，並能使學生與社會各界均能具備生命教育基本理念，進而協力同行推動生命教育。

### (三) 指定辦理項目:健康體位(含代謝症候群防治)及性教育(含愛滋及性傳染病防治)

1. 針對擬定推動之健康議題，113-114 年預期達成之目標如下：

## 113 年度

- (1)校園運動系列學員運動量達到前後測 20% 以上之成長量。
- (2)參與健康飲食系列的學員在活動期程前後，以問卷方式及量化數據來瞭解健康飲食推動成效，以瞭解飲食攝取均衡情形與改善的狀況。
- (3)提倡性教育（愛滋病防治宣導）及匿名愛滋病篩檢，將正確的性知識能達 95%與問卷滿意度調查能達 95% 。

## 114 年度

- (1)接續 113 年度改善本校師生均衡飲食、力行運動及自主健康管理，持續推動辦理健康體位、性教育，達成校園健康促進目標。
- (2)校園運動系列學員運動量達到前後測 50% 以上之成長量。
- (3)落實參與健康促進之學員在活動期程前後，達健康飲食推動成效，全面改善均衡飲食。

## 2. 實施策略與執行工作

### 113 年度

#### 項目一、健康體位（含代謝症候群防治）：

- (1)邀您動動瘦~健康 GO：利用校園徒步區--校園步道，並達到 333 原則。  
活動內容：1. 設計健走路線徒步區，完成後掃 QR Cord，統計步數及記錄。  
2. 實施活動 BMI 前測、量血壓等自我監測及記錄，並鼓勵參與者每週至健康中心測量，活動期程結束後收回師生之健康自主管理手冊(單張)統計成效。  
3. 教導教職員工生 BMI 計算方法及活動前後測之測量。
- (2)遠離代謝症候群健康講座-健康飲食篇與運動篇：  
活動內容：1. 自我健康評估，如何從飲食、生活、運動、健檢做起，拒絕代謝症候群，凡對遠離代謝症候群有興趣之本校教職員工生皆可參加。  
2. 採專題講座飲食篇及現場律動運動篇-辦公室簡易運動。
- (3)健康快樂的運動--美麗塑身燃燒有氧：



- 活動內容：1. 與體育室合作，利用午休或下班(課)後時段，由專業有氧教練帶領教職員工生跳出舒活健康操及有氧，舒緩筋骨。
2. 教導參與活動學員 BMI 計算及活動前後測之 BMI 量測。

## 114 年度

健康體位（含代謝症候群防治）：（延續性工作）

- (1)邀您一起健康動：參與者利用校園徒步區——校園步道，並達到 333 原則。

- 活動內容：1. 設計健走路線徒步區，完成後掃 QR Cord，統計步數及記錄。
2. 實施活動 BMI 前測、量血壓等自我監測及記錄，並鼓勵參與者每週至健康中心測量，活動期程結束後收回師生之健康自主管理手冊(單張)統計成效。
3. 教導教職員工生 BMI 計算方法及活動前後測之測量。

- (2)健康飲食講座(聰明吃)-營養篇：宣導預防代謝症候群飲食認知，減少罹患慢性病。

- 活動內容：1. 凡對健康飲食議題有興趣之本校教職員工生皆可參加。
2. 採專題講座方式-營養篇，飲食均衡、四低一高」為原則。

- (3)健康快樂的運動--美麗塑身燃燒有氧：

- 活動內容：1. 與體育室合作，利用午休或下班(課)後時段，由專業有氧教練帶領教職員工生跳出舒活健康操及有氧，舒緩筋骨。
2. 教導參與活動學員 BMI 計算及活動前後測之 BMI 量測。

項目二、性教育(含愛滋及性傳染病防治)

## 113 年度

藥癮減害、藥愛防治

- (1)辦理性教育(含愛滋病防治)講座

- 活動內容：1. 結合課程或性教育（含愛滋病防治）宣導講座規劃設計辦理加強學生正確認識愛滋病。

2. 辦理各項活動中並發問卷施行前後測瞭解學習與認知情形。

(2)自我篩檢要趁早 不讓愛滋來打擾：

- 活動內容：1. 與衛生所或與民間團體（台灣紅絲帶基金會），進行辦理免費匿名篩檢活動，提供專業單位匿名篩檢轉介服務。
2. 利用宣導活動及有獎徵答，讓參與的學生能瞭解安全性行為的重要性。
3. 結合生活輔導組至宿舍、校外賃居座談會宣導安全性行為的重要性。

(3)校園愛滋防治宣導或外籍生傳染病防治講座：

- 活動內容：1. 於學務處健康中心設置「愛滋防治網頁」及「愛滋自我篩檢」活動宣導
2. 招募健康志工加入愛滋防治宣導，利用校園大型活動宣導。
3. 利用外籍新生說明會加入傳染病防治宣導，讓參學生瞭解安全性行為及傳染病的重要性。

## 114 年度

(1)辦理性教育(含愛滋病防治)講座

- 活動內容：1. 結合課程或性教育（含愛滋病防治）宣導講座規劃設計辦理）加強年輕學子正確認識愛滋病。
2. 辦理各項活動中並發問卷施行前後測瞭解學習與認知。

(2)自我篩檢要趁早 不讓愛滋來打擾

- 活動內容：1. 與衛生所或與民間團體（台灣紅絲帶基金會），進行辦理免費匿名篩檢活動，提供專業單位匿名篩檢轉介服務。
2. 結合生活輔導組至宿舍、校外賃居座談會宣導安全性行為的重要性。

(3)預防藥物濫用講座：

- 活動內容：1. 透過跨處室結合生活輔導組紫錐花社團共同合作，培訓紫錐花社團夥伴團隊投入活動宣導。
2. 以紫錐花志工學生為基礎，藉以校園夥伴同儕力量，宣導藥物濫用暨反毒重要性，培養正確態度與價值觀。

### 3. 實施步驟與進度

#### 113 年度

計畫名稱	月份	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
	工作要項												
關愛校園、 屏科邀您一起愛健康	資源募集												
	活動宣傳												
	活動執行												
	活動檢討												
	經費執行												
	成果報告												
	預估累計進度(%)	20	25	30	40	50	55	60	65	70	80	90	100

#### 114 年度

計畫名稱	月份	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
	工作要項												
關愛校園、 屏科邀您一起愛健康	資源募集												
	活動宣傳												
	活動執行												
	活動檢討												
	經費執行												
	成果報告												
	預估累計進度(%)	20	25	30	40	50	55	60	65	70	80	90	100

#### (四)、人力配置：

1. 由本校行政會議委員指導通過。
2. 由健康促進諮商中心提出之健康問題並訂定目標及實施計畫內容、策略、統籌並與其他行政工作人員協助支援其活動內容及配套措施等執行計畫。

#### (五) 經費編列：

表 1

## 教育部補(捐)助計畫項目經費表(113 年度)

☒申請表☐核定表

申請單位：國立屏東科技大學		計畫名稱：關愛校園、屏科邀您一起愛健康		
計畫期程：113 年 1 月 1 日至 113 年 12 月 31 日				
計畫經費總額：350,000 元，向本部申請補助金額：280,000 元，自籌款：70,000 元				
擬向其他機關與民間團體申請補(捐)助： <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有				
補(捐)助項目	申請金額 (學校填列 -含自籌款) (元)	核定計畫金額 (教育部填列) (元)	核定補助金額 (教育部填列) (元)	說明
業務費	310,000			1.訂有固定標準給付對象之費用，包含：(請依實際編列情形增刪) <u>講座鐘點費、出席費、臨時工作人員/工讀費、_____等。</u> 2. <u>國內交通費</u> 依國內出差旅費報支要點核實報支。(如未編列交通費請刪除本項) 3.其他計畫所需費用，包含：(請依實際編列情形增刪) <u>印刷費、膳費、材料費、全民健康保險補充保費、臨時人員勞健保及勞工退休金、雜支、_____、_____等。</u> 4.業務費項目之自籌款總計 60,000 元。
設備及投資	40,000			1.設備名稱 <u>家用型便攜式體脂計</u> ； 設備及投資項目之自籌款總計 10,000 元。 2.本項為購置耐用年限 2 年以上且金額新臺幣 1 萬元以上之設備。
合 計	350,000			

表 1

## 教育部補(捐)助計畫項目經費表(113 年度)

☒申請表☐核定表

申請單位：國立屏東科技大學		計畫名稱：關愛校園、屏科邀您一起愛健康	
計畫期程：113 年 1 月 1 日至 113 年 12 月 31 日			
計畫經費總額：350,000 元，向本部申請補助金額：280,000 元，自籌款：70,000 元			
補(捐)助方式： <input type="checkbox"/> 全額補(捐)助 <input checked="" type="checkbox"/> 部分補(捐)助 指定項目補(捐)助 <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 【補(捐)助比率      %】  地方政府經費辦理方式： <input type="checkbox"/> 納入預算 <input type="checkbox"/> 代收代付 <input type="checkbox"/> 非屬地方政府		餘款繳回方式： <input type="checkbox"/> 繳回 <input type="checkbox"/> 依本部補(捐)助及委辦經費核撥結報作業要點辦理  彈性經費額度： <input checked="" type="checkbox"/> 無彈性經費 <input type="checkbox"/> 計畫金額 2%，計              元(上限為 2 萬 5,000 元)	
備註： 一、本表適用政府機關(構)、公私立學校、特種基金及行政法人。 二、各計畫執行單位應事先擬訂經費支用項目，並於本表說明欄詳實敘明。 三、各執行單位經費動支應依中央政府各項經費支用規定、本部各計畫補(捐)助要點及本要點經費編列基準表規定辦理。 四、上述中央政府經費支用規定，得逕於「行政院主計總處網站-友善經費報支專區-內審規定」查詢參考。 五、非指定項目補(捐)助，說明欄位新增支用項目，得由執行單位循內部行政程序自行辦理。 六、同一計畫向本部及其他機關申請補(捐)助時，應於計畫項目經費申請表內，詳列向本部及其他機關申請補助之項目及金額，如有隱匿不實或造假情事，本部應撤銷該補(捐)助案件，並收回已撥付款項。 七、補(捐)助計畫除依本要點第 4 點規定之情形外，以不補(捐)助人事費、加班費、內部場地使用費及行政管理費為原則。 八、申請補(捐)助經費，其計畫執行涉及須依「政府機關政策文宣規劃執行注意事項」、預算法第 62 條之 1 及其執行原則等相關規定辦理者，應明確標示其為「廣告」，且揭示贊助機關(教育部)名稱，並不得以置入性行銷方式進行。			

### 113 年度計畫申請經費明細：

(請依實際編列情形增刪，並確實核對以符合前表所列年度經費總額、說明欄位費用項目，各經費項目編列規定請參考本部「補(捐)助及委辦計畫經費編列基準表」。)

經費項目		計畫經費明細			
		單價(元)	數量	總價(元)	說明 (請簡述用途；欄位內文字勿刪)
業務費	講座鐘點費	2,000/時	20	40,000	依「講座鐘點費支給表」規定辦理。
	全民健康保險補充保費	0.0211	40,000	844	講師二代健保 2.11% 2,000 元/時 X 20 小時 X 2.11% = 844 元
	工讀費	176 元/時	380	66,880	依現行「勞動基準法」所定基本工資規定辦理。 各項活動工讀生
	全民健康保險補充保費	0.0211	66,880	1,411	工讀生二代健保 2.11% 176 元 X 380 小時 X 2.11% = 1,411 元
	工讀生勞保及勞工退休金	1,328 元/月	12 個月	15,936	依「勞工退休金條例」及「勞工保險條例」規定辦理 工讀生每月勞保 968 元, 勞退基金 360 元 計 1,328 元(投保金額 6,000 元) 6 個月 X 2 人 = 15,936 元
	膳費	100	600	60,000	午、晚餐每餐單價須於 100 元範圍內供應。 自籌款: 20,000 元
	印刷費	50	800	40,000	1. 健康體位 2. 愛滋防治 3. 菸害防制 4. 生命教育 5. 食農教育等各項活動宣導文宣、衛教單張、記錄卡等 自籌款: 20,000 元
	宣導品	100	800	80,000	1. 健康體位 2. 愛滋防治 3. 菸害防制 4. 生命教育 5. 食農教育等各項活動宣導品及有獎徵答贈品 自籌款: 20,000 元
	雜支			4,929	凡前項費用未列之辦公事務費用屬之。 如文具用品、紙張、資訊耗材、資料夾、郵資等屬之。
設備及投資	家用型便攜式體脂計	20,000	2	40,000	辦理健康體位活動使用 自籌款: 10,000 元
	小計			40,000	
合 計				350,000	

表 2

## 教育部補(捐)助計畫項目經費表(114 年度)

☒ 申請表  
☐ 核定表

申請單位：國立屏東科技大學		計畫名稱：關愛校園、屏科邀您一起愛健康		
計畫期程：114 年 1 月 1 日至 114 年 12 月 31 日				
計畫經費總額：350,000 元，向本部申請補助金額：280,000 元，自籌款：70,000 元				
擬向其他機關與民間團體申請補(捐)助： <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有				
補(捐)助項目	申請金額 (學校填列 -含自籌款) (元)	核定計畫金額 (教育部填列) (元)	核定補助金額 (教育部填列) (元)	說明
業務費	330,000			1.訂有固定標準給付對象之費用，包含：(請依實際編列情形增刪) <u>講座鐘點費</u> 、 <u>出席費</u> 、 <u>臨時工作人員/工讀費</u> 、_____等。 2. <u>國內交通費</u> 依國內出差旅費報支要點核實報支。(如未編列交通費請刪除本項) 3.其他計畫所需費用，包含：(請依實際編列情形增刪) <u>印刷費</u> 、 <u>膳費</u> 、 <u>材料費</u> 、 <u>全民健康保險補充保費</u> 、 <u>臨時人員勞健保及勞工退休金</u> 、 <u>雜支</u> 、_____、_____ 等。 4.業務費項目之自籌款總計 50,000 元。
設備及投資	20,000			1.設備名稱 <u>家用型便攜式體脂計</u> ；設備及投資項目之自籌款總計 20,000 元。 2.本項為購置耐用年限 2 年以上且金額新臺幣 1 萬元以上之設備。
合 計	350,000			

表 2

## 教育部補(捐)助計畫項目經費表(114 年度)

☒ 申請表  
☐ 核定表

申請單位：國立屏東科技大學		計畫名稱：關愛校園、屏科邀您一起愛健康	
計畫期限：114 年 1 月 1 日至 114 年 12 月 31 日			
計畫經費總額：350,000 元，向本部申請補助金額：280,000 元，自籌款：70,000 元			
補(捐)助方式： <input type="checkbox"/> 全額補(捐)助 <input checked="" type="checkbox"/> 部分補(捐)助 指定項目補(捐)助 <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 【補(捐)助比率      %】  地方政府經費辦理方式： <input type="checkbox"/> 納入預算 <input type="checkbox"/> 代收代付 <input type="checkbox"/> 非屬地方政府		餘款繳回方式： <input type="checkbox"/> 繳回 <input type="checkbox"/> 依本部補(捐)助及委辦經費核撥結報作業要點辦理  彈性經費額度： <input checked="" type="checkbox"/> 無彈性經費 <input type="checkbox"/> 計畫金額 2%，計_____元(上限為 2 萬 5,000 元)	
備註： 一、本表適用政府機關(構)、公私立學校、特種基金及行政法人。 二、各計畫執行單位應事先擬訂經費支用項目，並於本表說明欄詳實敘明。 三、各執行單位經費動支應依中央政府各項經費支用規定、本部各計畫補(捐)助要點及本要點經費編列基準表規定辦理。 四、上述中央政府經費支用規定，得逕於「行政院主計總處網站-友善經費報支專區-內審規定」查詢參考。 五、非指定項目補(捐)助，說明欄位新增支用項目，得由執行單位循內部行政程序自行辦理。 六、同一計畫向本部及其他機關申請補(捐)助時，應於計畫項目經費申請表內，詳列向本部及其他機關申請補助之項目及金額，如有隱匿不實或造假情事，本部應撤銷該補(捐)助案件，並收回已撥付款項。 七、補(捐)助計畫除依本要點第 4 點規定之情形外，以不補(捐)助人事費、加班費、內部場地使用費及行政管理費為原則。 八、申請補(捐)助經費，其計畫執行涉及須依「政府機關政策文宣規劃執行注意事項」、預算法第 62 條之 1 及其執行原則等相關規定辦理者，應明確標示其為「廣告」，且揭示贊助機關(教育部)名稱，並不得以置入性行銷方式進行。			



### 114 年度計畫申請經費明細：

(請依實際編列情形增刪，並確實核對以符合前表所列年度經費總額、說明欄位費用項目，各經費項目編列規定請參考本部「補(捐)助及委辦計畫經費編列基準表」。)

經費項目		計畫經費明細			
		單價 (元)	數量	總價(元)	說明 (請簡述用途；欄位內文字勿刪)
業務費	講座鐘點費	2,000/時	20	40,000	依「講座鐘點費支給表」規定辦理。
	全民健康保險補充保費	0.0211	40,000	844	講師二代健保 2.11% 2,000 元/時 X 20 小時 X 2.11% = 844 元
	工讀費	176 元/時	380	66,880	依現行「勞動基準法」所定基本工資規定辦理。 各項活動工讀生
	全民健康保險補充保費	0.0211	66,880	1,411	工讀生二代健保 2.11% 176 元 X 380 小時 X 2.11% = 1,411 元
	工讀生勞保及勞工退休金	1,328	12 個月	15,936	依「勞工退休金條例」及「勞工保險條例」規定辦理 工讀生每月勞保 968 元, 勞退基金 360 元計 1,328 元(投保金額 6,000 元) 6 個月 X 2 人 = 15,936 元
	膳費	100	600	60,000	午、晚餐每餐單價須於 100 元範圍內供應。 自籌款: 10,000 元
	印刷費	100	500	50,000	1. 健康體位 2. 愛滋防治 3. 菸害防制 4. 生命教育 5. 食農教育等各項活動宣導文宣、單張、記錄卡等 自籌款: 20,000 元
	宣導品	100	800	80,000	1. 健康體位 2. 愛滋防治 3. 菸害防制 4. 生命教育 5. 食農教育等各項活動宣導品及有獎徵答贈品 自籌款: 20,000 元
	雜支			14,929	凡前項費用未列之辦公事務費用屬之。如文具用品、紙張、資訊耗材、資料夾、郵資等屬之。
	小計			330,000	
設備及投資	家用型便攜式體脂計	20,000	1	20,000	辦理健康體位活動使用 自籌款: 20,000 元
	小計			0	
合 計				350,000	